

02.01.2016, Friday-magazine.ch

<http://www.friday-magazine.ch/de/2016/01/02/die-spektakulaersten-hot-springs-der-welt.html>

HOME > LIFESTYLE

Chiara Ferragni badet mit ihrer Posse in den Dunton Hot Springs in Colorado.

Bild: Instagram @chiarafragni

Verteilt über den gesamten Globus sprudeln sie aus dem Erdinnern: heisse Quellen. Sie begeistern die Menschheit wohl seit es sie gibt. Bevor wir euch mit den tollsten Hot Springs rund um die Welt so richtig Lust auf heisse Bäder machen - hier ein paar Plantsch-Regeln:

- Nie länger als 20 Minuten am Stück im Thermalwasser baden. Das Wasser ist wärmer als die Körpertemperatur und das ist ziemlich anstrengend für unseren Körper.
- Nach dem Baden warm einpacken und am besten ein kurzes Nickerchen auf einem Liegestuhl machen.
- Viel Wasser trinken. Das Thermalwasser dehydriert den Körper.

ABTAUCHEN IN DIE
SCHÖNSTEN
THERMALBÄDER



Bild: Courtesy of Limmathof

Zum Glück gibt es noch andere Bijoux' in der Schweiz, zum Beispiel das wunderschöne **Novum Spa des Hotels Limmathof in Baden im Aargau.**



... NACH DAS

Chiara Ferragni badet mit ihrer Posse in den Dunton Hot Springs in Colorado.

Bild: Instagram @chiarafragni

Verteilt über den gesamten Globus sprudeln sie aus dem Erdinnern: heisse Quellen. Sie begeistern die Menschheit wohl seit es sie gibt. Bevor wir euch mit den tollsten Hot Springs rund um die Welt so richtig Lust auf heisse Bäder machen - hier ein paar Plantsch-Regeln:

- Nie länger als 20 Minuten am Stück im Thermalwasser baden. Das Wasser ist wärmer als die Körpertemperatur und das ist ziemlich anstrengend für unseren Körper.
- Nach dem Baden warm einpacken und am besten ein kurzes Nickerchen auf einem Liegestuhl machen.
- Viel Wasser trinken. Das Thermalwasser dehydriert den Körper.

ABTAUCHEN IN DIE SCHÖNSTEN THERMALBÄDER



Bild: Courtesy of Limmathof

Im Bad in den Kellergewölben des Grand Hotels sprudelt das mineralreichste Thermalwasser der Schweiz mit einer Temperatur von 41°C aus der hauseigenen Quelle. Man kann auch private Thermalbäder zu zweit mieten.

