



KNETEN, STRECKEN, STREICHELN

Baden mit Tradition

Vor 2000 Jahren badeten schon die Römer im aargauischen Städtchen Baden, und noch heute ist der Name Programm. In Hotels mit Spas und Thermalbecken können sich Gestresste oder Gelangweilte erholen. Das historische, wunderbar mit Mosaiken ausgekleidete Hotel Limmathof hat moder-

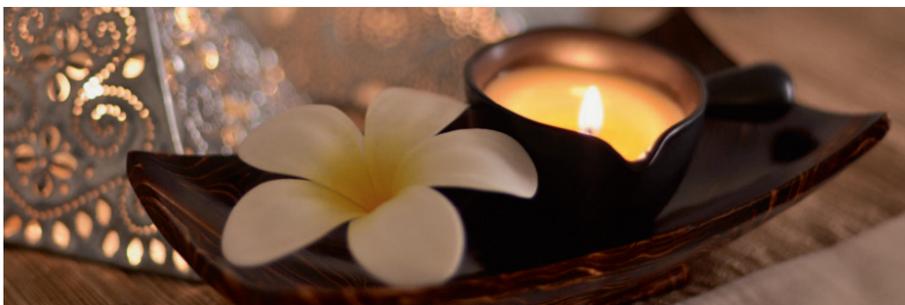
nen Zuwachs bekommen: Am anderen Ufer des Flusses liegt der Private-Spa-Bereich. In den Suiten mit den klangvollen Namen Diamant (Bild), Mondstein, Saphir und Rubin können Verliebte oder Befreundete (bis zu vier Personen) zwei bis vier schöne Stunden verbringen. Ein Thermalwasser-Whirlpool, ein Dampf-

bad, verschiedene Musik- und Beleuchtungseinstellungen und Getränke aus der Minibar oder vom Room-Service machen das Entspannen leicht. Massagen und Behandlungen können auf Wunsch dazugebucht werden. (rud.)

● *Spa-Suite, ab 280 Franken, Limmathof Baden, Tel. 056 200 17 17; www.limmathof.ch*

FLACHGELEGT

Erleuchtete Momente



Die Massage beginnt mit einer SMS, die einen freundlich an die bevorstehende «Golden Candle Massage» erinnert, eine Behandlung, bei der man mit warmem, hundertprozentig natürlichem Kerzenwachs massiert wird. Während man sich also auf den Weg Richtung Römerhof im Zürcher Stadtkreis 7 macht, zündet die Masseurin schon die Kerze an, denn das Wachs braucht etwas Zeit, um schön flüssig zu werden. Kommt man schliesslich im «Asia-Relax»-Spa an, das sich selbst zu Recht als «recreation boutique» bezeichnet, hat man das Gefühl, in Asien gelandet zu sein. Drei geschulte asiatische Fachkräfte wirken in diesem stimmigen Ambiente. Eine davon ist Mullika Auf der

Maur, die uns empfängt und kurz erklärt, was uns bevorsteht: simpel gesagt, eine Ayurveda-Anwendung, die durch Licht, Wärme und Aromastoffe auf Gemüt und Körper wirken soll. Derweil man nackt und in dicke Tücher eingewickelt auf dem Schragen liegt, spürt man, wie die Masseurin das Wachs auf die zu behandelnden Körperstellen tropfen lässt. Dann massiert sie auf Wunsch mit mehr oder weniger Druck, merkt, wie jeder Profi, wo die Verspannungen liegen. Wäre der Raum besser beheizt gewesen, könnte man das Erlebnis als perfekt bezeichnen. (chu.)

● *60 Minuten «Golden Candle Massage» kosten 129 Franken. Asia-Relax, Klosbachstrasse 99, Zürich; www.asia-relax.ch*

SCHÖNER LESEN

Neue Frau



Die Autorin Vicki Baum war zu Zeiten der Weimarer Republik eine sehr erfolgreiche, sogenannte «Neue Frau»: berufstätig, mit Familie, attraktiv und gepflegt. Der Aviva-Verlag legt ihre Komödie «Pariser Platz 13» neu auf, die vor und hinter den Kulissen eines Schönheitssalons spielt. Eine dank den ironischen Kommentaren der Autorin vergnügliche Lektüre, die aber auch nachdenklich stimmt – denn den Spagat zwischen Familie, Beruf, Schönheit und Selbstverwirklichung üben Frauen nun wirklich schon lange. (rud.)

● *Vicki Baum: Pariser Platz 13. Eine Komödie aus dem Schönheitssalon und andere Texte über Kosmetik, Alter und Mode. Aviva-Verlag, etwa 24 Franken; www.aviva-verlag.de*